

# 7月 おしょくじカレンダー

離乳食 完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5 七夕会	6
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・オレンジ ・わかめスープ	・ご飯 ・鶏肉となすのトマト煮 ・もやしのナムル ・きりざい ・わかめの味噌汁	・ご飯 ・白身魚の煮つけ ・五目和え ・ピーマンソテー ・コンソメスープ	・ご飯 ・夏野菜入り酢鶏 ・ポテトサラダ ・キウイフルーツ ・人参と揚げの味噌汁	・わかめご飯 ・照り焼きハンバーグ ・短冊サラダ ・すいか ・星の子スープ	お弁当
おやつ	牛乳 カレーとコーンのおにぎり	牛乳 ビビンバ風ご飯	牛乳 シュガートースト	牛乳 ホットケーキ	牛乳 七夕ケーキ	麦茶 菓子
日	8	9	10	11 お誕生会	12 給食会議	13
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・麦飯 ・ハンバーグのケチャップソース ・春雨の炒め物 ・キャベツとパインの甘酢和え	・ご飯 ・赤魚の煮つけ ・野菜のごま炒め物 ・キャロットラペ ・豆腐のすまし汁	・ご飯 ★ <b>照り焼きチキン(だいちくん)</b> ・ひじきの煮物 ・マセアンサラダ ・切干大根の味噌汁	・ご飯 ・ハンバーグ ・ナポリタン ・ポイル野菜 ・コンソメスープ	・ご飯 ・豚肉と厚揚げの味噌炒め ・いんげんのごま和え ・きゅうりとわかめの酢の物 ・きのこのすまし汁	お弁当
おやつ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 冷やし中華	牛乳 ココアケーキ	麦茶 いちごヨーグルト	麦茶 菓子
日	15	16	17	18	19 職員会議	20
乳児		牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	海の日	・ご飯 ・さわらのみそ焼き ・こふき芋 ・ひじきと枝豆のサラダ ・キャベツとわかめのスープ	・若菜ご飯 ・豆腐の松風焼き ・マカロニソテー ・パンパンジーサラダ ・オクラの味噌汁	・ご飯 ・鶏のサツパリ煮 ・かぼちゃのごまマヨサラダ ・五目きんぴら ・えのきの味噌汁	・ご飯 ★ <b>餃子(こうだいくん)</b> ・もやしと竹輪の五色和え ・オレンジ ・玉ねぎの味噌汁	お弁当
おやつ		牛乳 ドロップクッキー	牛乳 お麩ラスク	牛乳 チーズゆかりおにぎり	ミロ パナナ 菓子	麦茶 菓子
日	22	23	24	25	26 夏祭り	27
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・ジャーマンポテト ・ごぼうサラダ ・なすの味噌汁	・麦ごはん ・夏野菜の肉じゃが風 ・サウザンドレッシングサラダ ・すいか	・ご飯 ・照り焼きチキン ・かぼちゃサラダ ・野菜炒め ・わかめスープ	・ご飯 ・白身魚の南蛮漬け ・パスタサラダ ・プロッコリーのおかか和え ・じゃが芋の味噌汁	・やきそば ・ウインナー ・バナナ ・野菜コンソメスープ	お弁当
おやつ	牛乳 ミニピザ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ひじきおにぎり	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 チュモツパ風おにぎり	麦茶 菓子
日	29	30	31	園庭では、ナス、きゅうり、オクラ、ピーマンなどたくさんのお野菜を育てています。 皆が育ててくれたお野菜を給食でも提供していきたいと思っています。 7月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが ☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日にちは前後することもありますので、ご了承ください。 )		
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子			
昼食	・ゆかりご飯 ・麻婆茄子 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・蒸しかぼちゃ ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・鶏しそつくね ・マカロニソテー ・ひじきのマリネ ・青菜のスープ	・ご飯 ・白身魚のカレームニエル ・春雨とひき肉の炒め物 ・ポイル野菜 ・麩の味噌汁			
おやつ	牛乳 アセロラゼリー	牛乳 ★ <b>パイナップルケーキ(そうしくん)</b>	牛乳 ツナマヨパン			

※行事や材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

